



HÁBITOS SALUDABLES DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA



Teleformación



60 Horas



100%
Subvencionado

Si estás interesado en los servicios de catering o restauración y en conocer y promover los hábitos saludables en alimentación, **este es tu curso!!!**

Con su realización se busca conseguir las siguientes capacidades:

- o Sensibilización de la importancia de la nutrición para la salud
- o Conocimiento de los nutrientes y el sistema digestivo
- o Conocimiento de la promoción de hábitos saludables de nutrición

“Learn different, learn with us.”



Se concienciará al alumno de la importancia de la nutrición para la salud. Aprenderá los conceptos básicos de nutrición y salud y los hábitos saludables y podrá aplicarlos a su vida y ponerlos al servicio de los alumnos y la comunidad.



Contenidos:

1. Anatomía y fisiopatología de los aparatos digestivo y endocrino
2. Alimentación y nutrición
3. Grupos de alimentos. Alimentación y salud



Requisitos para realizar el Curso

El curso está 100% subvencionado y está dirigido a **Trabajadores del sector de educación**, preferiblemente mayores de 50 años, menores de 25, discapacitados, sin estudios o de baja cualificación.

Realizando con éxito el curso, conseguirás un **diploma acreditativo** de la realización del mismo.

Este curso se engloba en el marco de ayudas del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia, financiado por el Ministerio de Educación, Formación Profesional y Deportes y por la Unión Europea-NextGenerationEU (C20.I01.P04), y se efectúa en la convocatoria del año 2023 .

Dentro de esta convocatoria podrás realizar varios cursos sin límite de horas.

¡Contacta con nosotros y te informaremos!



910 10 10 80



627 85 76 96



hola@miscursosyformacion.com